

PROGRAMME & DURÉE DE LA FORMATION

EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ HOLISTÉA

JULIEN POLI, *Directeur des Études adjoint* [dusport@holistea.fr]

- » Ostéopathe D.O.
- » Master Sciences, Technologies, Santé mention Sciences et Technique des Activités Physiques et Sportives option contrôle moteur
- » DU d'Anatomie - DU Urgence du Sport

EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ CY ILEPS

PASCAL BOURGEOIS, *Enseignant chercheur en Posture* [contact@ileps.fr]

- » Master des Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la formation
- » Master Sciences du Management et Métiers du Sport



UE 1 : Sport Santé et Bien-être

Les déterminants du contrôle moteur de la performance sportive et de la santé
Les déterminants de l'entraînement
Préparation physique performance et santé
Illustrations en APSA

UE 2 : Ostéopathie et santé

Ostéopathie, concept et sport
Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives
Physiopathologie et blessure des sportifs accidentologie du sport
Prise en charge pratique de la blessure du sportif

UE 3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture

Analyse transdisciplinaire de la posture
Tests cliniques stabilométriques statique et dynamique en posturologie
Sport, performance, posture et cognition
Santé et innovation technologique
Sport santé et éducation thérapeutique

UE 4 : Méthodologie et analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie de recueil, d'analyse des données et de méthodologie de la recherche
Stage en immersion (50 H)

UE 5 : Sport Santé Bien-être

Les déterminants psycho sociologiques de la performance sportive et de la santé
Le surentraînement et les 5 phases de la « réathlétisation »
Déviance et blessures dans les APSA
La gestion des addictions à l'effort
Réathlétisation et Illustrations en APSA

UE 6 : Ostéopathie et Santé

Examen clinique et outils d'évaluation
Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives

UE 7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé

Analyse transdisciplinaire de la santé et de la rééducation
Evaluation du concept de santé et innovation pédagogique
Prise en charge pratique de la blessure du sportif

UE 8 : Analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie des écrits, des oraux et du mémoire de recherche
Stage en immersion (50 H)
Mémoire de recherche (50 H)



Intitulé de l'UE	Nb d'heures de formation
UE1 : Sport Santé Bien-être	42
UE2 : Ostéopathie et Santé	48
UE3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture	42
UE4 : Méthodologie et analyse des pratiques professionnelles	64
UE5 : Sport Santé Bien-être	34
UE6 : Ostéopathie et Santé	32
UE7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé	42
UE8 : Analyse des pratiques professionnelles	112
Nb d'heures d'examen	20
Nb total d'heures de formation (examens 2 sessions compris)	436

