

# PROGRAMME & DURÉE DE LA FORMATION

## EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ HOLISTÉA

**JULIEN POLI**, *Directeur des Études adjoint* [dusport@holistea.fr]

- » Ostéopathe D.O.
- » Master Sciences, Technologies, Santé mention Sciences et Technique des Activités Physiques et Sportives option contrôle moteur
- » DU d'Anatomie - DU Urgence du Sport

## EN CHARGE DE LA FORMATION CHEZ ILEPS

**PASCAL BOURGEOIS**, *Enseignant chercheur en Posture* [contact@ileps.fr]

- » Master des Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la formation
- » Master Sciences du Management et Métiers du Sport



### UE 1 : Sport Santé et Bien-être

Les déterminants du contrôle moteur de la performance sportive et de la santé  
 Les déterminants de l'entraînement  
 Préparation physique performance et santé  
 Illustrations en APSA

### UE 2 : Ostéopathie et santé

Ostéopathie, concept et sport  
 Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives  
 Physiopathologie et blessure des sportifs accidentologie du sport  
 Prise en charge pratique de la blessure du sportif

### UE 3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture

Analyse transdisciplinaire de la posture  
 Tests cliniques stabilométriques statique et dynamique en posturologie  
 Sport, performance, posture et cognition  
 Santé et innovation technologique  
 Sport santé et éducation thérapeutique

### UE 4 : Méthodologie et analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie de recueil, d'analyse des données et de méthodologie de la recherche  
 Stage en immersion (50 H)

### UE 5 : Sport Santé Bien-être

Les déterminants psycho sociologiques de la performance sportive et de la santé  
 Le surentraînement et les 5 phases de la « réathlétisation »  
 Déviance et blessures dans les APSA  
 La gestion des addictions à l'effort  
 Réathlétisation et Illustrations en APSA

### UE 6 : Ostéopathie et Santé

Examen clinique et outils d'évaluation  
 Ostéopathie appliquée aux pratiques sportives

### UE 7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé

Analyse transdisciplinaire de la santé et de la rééducation  
 Evaluation du concept de santé et innovation pédagogique  
 Prise en charge pratique de la blessure du sportif

### UE 8 : Analyse des pratiques professionnelles

Méthodologie des écrits, des oraux et du mémoire de recherche  
 Stage en immersion (50 H)  
 Mémoire de recherche (50 H)



Intitulé de l'UE	Nb d'heures de formation
UE1 : Sport Santé Bien-être	42
UE2 : Ostéopathie et Santé	48
UE3 : Analyse transdisciplinaire de la Santé et Posture	42
UE4 : Méthodologie et analyse des pratique professionnelles	64
UE5 : Sport Santé Bien-être	34
UE6 : Ostéopathie et Santé	32
UE7 : Analyse transdisciplinaire de la Santé	42
UE8 : Analyse des pratiques professionnelles	112
Nb d'heures d'examen	20
<b>Nb total d'heures de formation (examens 2 sessions compris)</b>	<b>436</b>